

LE SPA ROCABELLA

C'est avant tout vous surprendre et vous satisfaire !
Un endroit spécialement dédié à votre bien être, paisible moment de relâchement,
une petite parenthèse, un lâcher prise au cœur de notre univers.

NOS EQUIPEMENTS

Le hammam :

- Améliore la circulation
- Elimine les toxines
- Dégage les voies respiratoires et nettoie la peau
- Durée recommandée d'une séance : 10 - 15min

Le sauna :

- Redonne joie de vivre et tonus
- Améliore la circulation
- Elimine les toxines et nettoie la peau
- Durée recommandée d'une séance : 10 - 15min

Bassin de nage avec jets de massage :

L'eau chaude associée aux remous permet de détendre les muscles et d'agir contre les douleurs articulaires : idéal après un effort physique.

Bain à remous :

Relaxation, améliore la circulation sanguine, soulage les articulations et les problèmes de dos.

NOTRE PARTENAIRE DE SOINS



Pour votre bien-être, le spa Rocabella a sélectionné une marque de produits faits en Corse, artisanaux, biologiques et respectueux de l'environnement. Tous formulés à base de plantes corses telles que la myrte, la clémentine, l'immortelle et bien d'autres encore.

SOINS VISAGE & CORPS

Gommage Isula :

- 15min de hammam
- Gommage corps aux sucres parfumés au monoï

1h15 / 80 €

Gommage Mare & Monti :

- 15min de hammam
- Gommage corps aux sucres parfumés au monoï
- Gommage visage aux éclats de myrte sauvage
- Réhydratation visage et corps

1h15 / 90 €

FORMULES GOMMAGE & MASSAGE

Plage de Saleccia :

- 15min de hammam
- Gommage corps aux sucres parfumés au monoï
- Modelage délassant à l'huile d'amande douce biologique

1h45 / 180 €

Réflexologie complète :

Sylvie Bereni, experte et passionnée se fera un plaisir de vous transporter dans une zen attitude à travers une réflexologie complète (plantaire, cou, visage, crane ...)

Laissez-vous transporter !

1h00 / 120 €

Le Massage Zen :

- 30 minutes de modelage relaxant
- 30 minutes de réflexologie plantaire ou palmaire

1h00 / 120 €

Par notre experte Sylvie Bereni

MASSAGES



ORIU : Massage sublimant et relaxant

Laissez-vous porter... Un champ d'immortelles, une vieille bergerie, un chant corse et la magie opère.

1h00 / 120 €

AGRIATES : Massage drainant & délassant

Un chemin de bord de mer

Un petit air chaud

L'odeur embaumante du romarin sauvage, respirez...

1h00 / 120 €

TERRA : Massage envoutant & voluptueux

Un verger façonné par l'homme où citrons et pamplemousses fleurissent au gré des saisons et là telle une goutte de pluie la vanille s'unit à eux, sentez...

1h00 / 120 €

GR 20 : Massage sportif, détoxifiant & récupérateur

Retour d'un sommet, d'un lac ou d'un refuge ...

Venez nous conter la beauté de nos montagnes ... Rêvez ...

1h00 / 120 €

Notre Spa et Salle de Fitness sont ouverts tous les jours de
10h30 à 20h00.

Entièrement gratuit pour la clientèle du Rocabella (enfants
admis + de 16 ans).

Les massages doivent être réservés auprès de la réception
24h au préalable.

Nos masseuses diplômées et expérimentées se feront un
plaisir de vous y accueillir avec pour seul objectif, vous
apporter satisfaction et bien-être !

*« Le plus beau cadeau que vous puissiez vous offrir est un peu
de votre propre attention »*

A très vite !